

ふるさと野菜のおすそ分け 通信 vol.67 2011.9.15号

陽が落ちますと、どこからともなく虫の声が聞こえてくるようになり、秋の訪れを感じさせる今日この頃ですが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。ついこの間、田植えをしていたかと思っていましたら、もう稲刈りが方々で始まり、秋の装いで染まっています。

西河内地区



西河内の入り口に新調された看板。とても目だっています。



いつもののどかな周辺風景です。ここだけはいつも時間がゆつくりゆつくりと流れています。



栗もこんなに大きくなっています。来月には収穫を迎えます。



清流のせせらぎをお伝えできないのはとても残念です。一度足をお運びください。



特産の黒豆と稲のコントラストがとてもきれいです。原色をお見せ出来ないのがとても残念です。*周辺にパソコンがございましたら、是非ホームページで、原色をご覧ください。



黒豆の鞘も付き、来月後半には収穫が始まります。黒豆の枝豆を湯がいて食べれば絶品です。

長瀬地区 <和久田通信員>



こちらでも 台風によるかなり強い風と雨で 稲も野菜も痛めつけられました。

刈取後は 気持ちも 景色も 晴ればれです。

台風後 晴天に恵まれ、あちらこちらから 刈り取りの音が聞こえてきます。機械化で 稲刈り作業も とても楽になりました。

和知アグリパークではいろいろな野菜や果物が植えられています。<http://www.jagabuchi.com/>

「アグリパークわち」は、農山村とのふれあいを求める都市の人たちとの交流や安心・安全な食材への関心、心のゆとり、やすらぎを与える豊かな自然体験など、心の癒しを与える空間です。園内には21区画の貸し農園、季節野菜や山菜などの植え付け等が体験できる体験農園、栗や山椒などの果樹園、オートキャンプ場などの施設があります。山、川、林などに囲まれた、豊かな農山村地域の景観を満喫できる当公園で、農業体験や自然体験、バードウォッチングや昆虫の観察、森林浴などを体験してみませんか。アグリパークわちホームページより



一株 一株 傷つけないように丁寧に掘ります。掘った後少し日に当たると 更に甘みが出てきます。

今年の芋は 少しずつ膨らんできています。

広い農園は 果実(イチジク)も植えられています。

大野地区 お世話係(高畑さんの定番料理) 是非皆様もお試しあれ。

『なすびのあんかけ』

なすびを普通に天ぷらにしてなんでも野菜いいので炒めます。

【材料】なすび4個 なすび輪切りにして天ぷら粉をつけて油で上げる。

しめじ 1パック 冷凍魚介類を炒めあんかけを作ってかける。なければなんでも野菜でもいい。

<あん>

しょうゆ 大さじ3 みりん 大さじ2 片栗粉 大さじ3

ご参加・ご意見・お問い合わせは下記まで ふるさと野菜のおすそ分け事務局

〒621-0008 京都府亀岡市馬路町狐瀬 20-1 (有)篠ファーム内 **購入参加者 9/15 現在 61名**

TEL0771-24-7878 FAX0771-24-7885 e-mail info@shinofarm.jp

ふるさと野菜のおすそ分け通信は右記のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.shinofarm.jp/furusato.htm>

地域の方に、お手紙などをお届けされたい場合は、事務局にお届け頂けましたら、責任を持ってお渡しいたします。