

すっかり冬の支度の準備をする季節です。

寒い季節の到来は体調を崩しやすいので皆さま気を付けてくださいね。

湿気が朝夕多い割に暖房器具を使う季節で、体は乾いた状態です。

ミカンなど美味しい季節でもありますね。

■長瀬地区



みずみずしい白菜や大根など鍋の季節には欠かせないお野菜たちが採れ初めています。

おサルさんや鹿、イノシシとの攻防戦はまだしばらく続きそうですね。

実は生でも十分に美味しい冬のお野菜たち。土が良いところで育ったお野菜は甘いのが特徴です。

皆さんのお手元に届く冬野菜はどんなものが入っていましたでしょうか？

■大野地区



生産者さんの自宅からの風景の画像が届きました。自宅の樹齢100年の木が色付いてきたそうです。

大きな迫力のある木ですね。これが自宅にあるというのも広い家がある田舎ならではのかもしれません。

後はご自宅の窓から見える風景、ご自宅で作られてる白菜だそうです。この白菜も箱の中で見つける事が出来たら愛着がわいてきますね。

■西河内地区



夏のバス停前で植えられていたひまわりがぼつんとバス停の椅子に置かれていました。誰かが種を取ってまた来年に植えられるのでしょうか？時計の代わりの様に太陽に向かって向きを変えて時を知らせてくれたひまわりは、今この夏の仕事を終えて来年に備えているようです。鮮やかだったにもかかわらず、色褪せてしまったひまわりの大役はこれからもずっと引き継がれていくのでしょうかね。

■高岡地区



ご参加・ご意見・お問い合わせは下記まで ふるさと野菜のおすそ分け事務局

〒621-0242 京都府亀岡宮前町神前上長野2 (有)篠ファーム内 **購入参加者 11月6日 現在 99名**

TEL0771-26-0811 FAX0771-26-0822 e-mail info@shinofarm.jp

ふるさと野菜のおすそ分け通信は右記のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.shinofarm.jp/furusato.htm>