

こちらの朝晩はすっかり冬支度のようにです。昼間に見せてくれるお日様の暖かさについてうっかりと薄着していると風邪を引いてしまいそうになるので用心しないといけません。

体調を崩していらっしゃる方も多いのではないのでしょうか？

そんな時は温かいお鍋が美味しいですね。中に入れる具材も丁度育ってきているようです。

■長瀬地区



長瀬の秋は美味しい物が一杯。自然の風景も季節の移ろいがとても綺麗な所です。

ふるさとのお野菜の中にもそろそろ白菜なども入ってくるのでしょうか？

柿や栗、きのこ類など普通に売られているものでもこの辺りでは高級品としてお店では売られています。

皆様のお手元に届いていたら、かなりラッキーかもしれませんね。

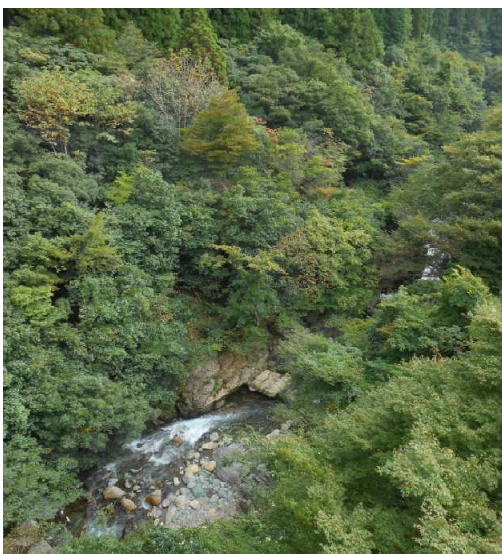
■大野地区





もうすぐしたらまた見事なもみじが見られるのでしょ。木々の葉も色とりどりに変わりつつあります。この大きなダムをみていると、季節の変わり目の雄大さにどこの国に来たんだろうととさえ錯覚しそうです。

■西河内地区



90歳を過ぎても可愛い笑顔は子供の時と変わらないのでしょね。畑仕事の合間の一服は、70年以上の付き合いのある苦楽を共に見てきた仲良しさんとの変わらないおしゃべりです。この村で育った女性、この村へ嫁いできた女性、それぞれご主人を亡くされてからの苦労はあっても、「今はとっても幸せ」と口を揃えておっしゃるのが印象的でした。

■高岡地区



金木犀の香りが漂う季節でもあります。甘い香りは花粉症の人にはダメな人もいと聞きましたが、香水のように香りを振りまいているようです。秋のゆったりとした時間と共に、この甘い香りは心が穏やかに冬へ向かうまでの間のひとときに安らぎを与えてくれます。

黒豆ももうすぐ収穫されつつあるようです。今年の発育はどうなのでしょう。楽しみです。

ご参加・ご意見・お問い合わせは下記まで ふるさと野菜のおすそ分け事務局

〒621-0242 京都府亀岡宮前町神前上長野2 (有)篠ファーム内 **購入参加者 10月15日 現在 99名**

TEL0771-26-0811 FAX0771-26-0822 e-mail info@shinofarm.jp

ふるさと野菜のおすそ分け通信は右記のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.shinofarm.jp/furusato.htm>