

ウグイスの下手くそな鳴き声が聞こえる季節になりました。

上手になる頃にはポカポカ陽気で、縁側にでも寝ていたい季節の到来ですね。

花粉の季節でもあります。

皆さん、アレルギーは大丈夫でしょうか？

花粉症のクスリの宣伝で、花粉が飛び散る画を見るだけでくしゃみが出ていませんか？

寒い冬を乗り越えて新たな問題に立ち向かう気力を養うには基礎体力を整えることです。

冬を乗り越えた大地の恵みのお野菜で健康づくり、体を整える作用で体調に気遣ってあげてください。

お野菜にサブリだけでは取れないビタミンミネラル類が一杯。

おじいちゃんおばあちゃんのお野菜には他にも愛が一杯詰まっています。



3月半ばまで信じられないくらいの雪が舞い散っていました。

今年は春が来ないのだろうかと思える位でしたが、一気に暑くなる日があったり、一気に冷え込んだりと、寒暖差も今までより激しく、異常気象とは言いたくないけれど・・・やっぱり異常だなあという気がします。

都会だと当たり前に入りに手に入る食料品、作り手から見るとなかなか手強い自然相手です。工業製品とは違う、予測のつかないものなので大変ですね。



ご参加・ご意見・お問い合わせは下記まで ふるさと野菜のおすそ分け事務局

〒621-0242 京都府亀岡宮前町神前上長野2 (有)篠ファーム内 **購入参加者3月20日現在99名**

TEL0771-26-0811 FAX0771-26-0822 e-mail [info@shinofarm.jp](mailto:info@shinofarm.jp)

ふるさと野菜のおすそ分け通信は右記のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.shinofarm.jp/furusato.htm>