

今年は急に気温が上がったと思ったら、底冷えするくらいの高低温の激しい今日この頃ですが、皆様におかれましてはお変わりございませんでしょうか。

京丹波町(西河内・長瀬)や美山(大野)もさくらが終わりましたが、春の山野草や木々の花も咲き乱れております。ワラビやぜんまい・ヨモギ、たらの芽・山椒など山菜の季節でもありますので、少しづつになりますが生産者の方から季節の便りをお届けできると思います。

また、これから5月の後半から6月にかけてあじさいの時期に入り、地域ではところどころにあじさいが植えられていて、道行く人を楽しませてくれます。

今のところ企画段階で時期は未定ですが第二回「ただいま交流会」の計画も進めておりますので、その節はご参加賜れましたら幸いです。

事務局

西河内地区



三木さんのところではチューリップが咲き誇っております。(白菜の花) いつも元気なふるさと野菜の出荷者の方です。



ちょうど野菜の収穫は端境期になりますが、あと1ヶ月もすると沢山の野菜が獲れだします。

沢にはふきが・・・

長瀬地区



三つ葉つつじが咲き誇っていました。(4/15)

にんにくもあと1ヶ月で収穫を迎えます。

山椒も芽吹いてきています。



長瀬にある2年前にオープンしたオートキャンプや農業体験が出来る「アグリパークわち」もそろそろシーズンを迎えます。現在口コミで広がりつつありますが、空気が綺麗ことや、料金がリーズナブルに設定されているので穴場的な存在です。

<http://www.town.kyotamba.kyoto.jp/kanko/aguripark.asp>

大野地区



素晴らしいところを見つけました！ インターネットでもあまり紹介されておられません。

大野地区にある大野ダム「岩江戸公園」です。このあたりは大野ダムがあまりにも有名なことや、道路から見え難いこともあり、一般の人にはあまり知られていない穴場的なところですよ。

4/15に行きましたのでまだタンポポなどの山野草しか見ませんでしたが、5月下旬になりましたら、花しょうぶ園が作られていたので、見ごたえがあると思います。更に園には八ツ橋まで設置されていて、後ろにはかやぶきの家や山野が借景となり、自然を配慮して一体となつた作庭になっています。6月には蛍のスポットとしても必見！！



道路からかやぶきの家を目印。本タンポポです。

公園内に「本宮」と言う神社もあります。

総苞が反っていないので正真正銘の日本タンポポです。



大野の中央に流れている由良川の対岸にあたる場所に、滝神社(美山町向山)と言うところがあり、多岐都比古命(たきつひこのみこと)が奉られ、貞治5年(1367年)に創建されたとあります。大野内の神社を制覇したいと思います。

一口メモ【山ふき】

一般的には湿気が多い山野に自生しています。3月頃に春の訪れを知らせるフキノトウはこれの花です。

独特の香りとほろ苦い風味は、春の終わり頃に一齐に成長してきます。

カルシウムを含んでいますので、骨を丈夫にし、食物繊維も多く含んでいますので、腸の働きを活発にしてくれます。

また、ほろ苦さはクロロゲン酸(ポリフェノールの一種)が含まれているためです。

健胃や咳止め・毒消し(食中毒予防)・タン切り・浄血などの効用として漢方では用いられております。

食べ方は、色を鮮やかにするためまな板などで板ずりしたのち、アクがあるので下ゆでして、水にさらして調理に使います。

3~5 cm程度に切ったフキを、醤油・砂糖・みりんを入れて、昆布などと煮詰めて佃煮にしたり、いろいろな野菜と一緒に煮物にします。

アンケートにお答え下さい。

締め切りは5月25日(月)まで

最近「野菜のおすそ分け」が取り持つ縁となり、生産者からは「ご家族構成やどんな方に食べて頂いているのだろう」や「好き嫌いがないか」「次ぎは何を送ってあげようか」など気にされておられるケースが出てきております。

反面、購入参加されておられる方々からも「どんな方が野菜を作っておられるのだろう」とか「嫌いな物が続けて入っているの」で何とかしてほしい」などいろいろなお意見やお気持ちが出てきていると感じておりますので、今回アンケートを添付させていただきますので、ご記入いただけましたら fax 又は郵送で結構ですので、お送りいただけましたら幸いです。

* ホームページにも貼り付けておりますので、インターネットで返信していただきましたも結構です。

頂きましたアンケートをもとに、生産者の方にお伝えし、更なる交流を深めていただけるよう考えて行きたいと思っております。

ご協力の程、よろしく願いいたします。

投稿、大歓迎です。

日頃お届けさせていただいております、野菜などのご感想や、我が家の食べ方、本企画のご意見や事務局へのご要望など、お気軽にお送り下さい。事務局で頂きました内容を判断させていただいた上で、掲載させていただきたいと思っておりますので、あらかじめご理解の程よろしく願いいたします。

* メールはじめ、FAX・郵送にてお送りいただけましたら幸いです。

購入参加者をご紹介下さい。

お蔭様で現在 80 余名の方々に、お申込み頂き「ふるさと野菜のおすそ分け」をお届けさせていただいておりますが、集落では新規の生産者の方などからは是非参加したいと言うお声を頂いておりますので、購入参加者を増やしていく必要が出てまいりました。

皆様のお知り合いの方に参加をお勧めいただけませんか。

ご不明な点などございましたらお気軽に事務局宛、お訪ねいただけましたら幸いです。

ご参加・ご意見・お問い合わせは下記まで ふるさと野菜のおすそ分け事務局

〒621-0008 京都府亀岡市馬路町狐瀬 20-1 (有)篠ファーム内 **ご購入参加者 5/16 現在 88 名**

TEL0771-24-7878 FAX0771-24-7885 e-mail info@shinofarm.jp

ふるさと野菜のおすそ分け通信は右記のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.shinofarm.jp>

生産者に、お手紙などをお届けされたい場合は、事務局にお届け頂けましたら、責任を持ってお渡しいたします。